

## ECKERNFÖRDER ZEITUNG

Christiane Feuerstack

## Ein Leben mit Kompost und Karma

22. Februar 2013 | 06:40 Uhr | Von Arne Peters



Christiane Feuerstack präsentiert mit "Kleingarten - Kompost - Karma" ihr viertes Buch. Foto: peters

#### Feuerstack berichtet in ihrem neuen Buch von ihren Erlebnissen als spirituelle Kleingärtnerin.

**Eckernförde.** "Schrebergärten sind künstlich geschaffene Grillfest-Idyllen für Spießbürger." Es sind Vorurteile wie diese, die Christiane Feuerstack über den Haufen werfen musste, bevor sie sich selbst in einem Kleingarten ansiedelte. Was die Eckernförderin dort erlebte, hat sie in einem Buch niedergeschrieben: "Kleingarten - Kompost - Karma" ist eine Hommage an den Kleingarten, an Eckernförde, an die Region. Wer jedoch nur Banalitäten über die gesunden Bio-Karotten einer geläuterten Spießler-Verächterin erwartet, wird überrascht: Getreu dem Motto einer überzeugten Heileurythmistin und Karma-Arbeiterin berichtet die Autorin neben allerlei Anekdoten auch über ihre inneren Bilder während ihrer Meditationen zwischen Kartoffeln und Ringelblumen.

Eine befreundete Künstlerin hatte sie überzeugt, in der Kolonie mit Blick auf das Windebyer Noor eine Parzelle zu pachten - inmitten einer Mischung aus bunten Vögeln und "Ureinwohnern". Hier erlebt sie, wie ihr Nachbar sie argwöhnisch beäugt, als sie mit Brennnesseln redet und die Wühlmäuse füttert und sie tatsächlich auf die korrekte Höhe der Hecke anspricht. Gleichzeitig lernt sie Herzlichkeit und eine nicht erwartete Ruhe in ihrer kleinen Hütte am Rande der Stadt kennen.

Ruhe, um vom Kleingarten zu lernen, genauer gesagt vom Komposthaufen: "Das ist der Ort, an dem Erneuerung geschieht, an dem alles Abgeschnittene, Herausgerissene, Verwelkte und Gemähte zu neuer nährstoffreicher Erde zerfällt. Es dauert seine Zeit, bis die Natur mit ihren Wesen dieses Wunderwerk vollbracht hat. Der Mensch kann dazu nichts beitragen als geduldig zu warten." Und wie dem Kompost, so gibt Christiane Feuerstack auch sich selbst Zeit. Zeit, in der sie meditiert und in der sich innere Bilder einstellen.

Und so lernt der Leser den Zwerg Adrian kennen, der sich ihr immer wieder auf ihren Reisen in der spirituellen Welt zeigt und ihr behutsam den Weg zur eigenen Beantwortung ihrer Fragen aufweist.

Das Buch spart nicht an Beschreibungen von Eckernförde als liebenswerter Kleinstadt mit ihren Einzigartigkeiten und Eigentümlichkeiten. Der Fischmarkt findet ebenso seinen Platz wie das Umwelt-Info-Zentrum oder der Strand. Mit viel Humor beschreibt die Autorin kleingärtnerische Fehlritte: "Der Unterhaltungswert beim Beobachten von Läusen ist äußerst gering. Dafür laufen sie nicht weg, wenn man seine Wut an ihnen auslassen will. Das probierte ich einmal mit einer Methode aus einer Broschüre über natürliche Schädlingsbekämpfung: Rhabarberblätter-Jauche. Dieser bestialische Gestank vertrieb fast alles, außer den Läusen."

Naturerlebnisse wechseln sich ab mit sehr persönlichen Reisen in die spirituelle Welt auf ihrem Weg zu mehr Selbsterkenntnis, die sich am Ende auf überraschende Weise einstellt.

"Kleingarten - Kompost - Karma" regt an, auch Alltägliches mit Humor und Tiefsinn zu betrachten. Es ist ein Buch, das überrascht: Die

Kombination aus der Sicht eines kleingärtnerischen Neulings und des spirituellen Profis bringt zwei Welten zusammen, die sich bislang scheinbar ausgeschlossen haben - und eröffnet dem Leser neue Horizonte.

Christiane Feuerstack: "Kleingarten - Kompost - Karma", menschenmedia Verlag Eckernförde, 2013, 264 Seiten, gebunden, 16 Euro, erhältlich im Buchhandel

[ZURÜCK ZU HOME](#)

**Videos, die Sie auch interessieren könnten**

powered by **Taboola**

[US-Marines trinken Kobra-Blut](#)

[Stapellauf in Flensburg](#)

[Familientragödie in Hürup](#)

**Sylter Bank**

www.aktives-vermoegensmanagement.de  
Aktives Vermögensmanagement bei Ihrer Sylter Bank vor Ort.



Google-Anzeigen

**Das könnte Sie auch interessieren**



**Tscheljabinsk im Ural  
Im Angesicht des Meteoriten**

Frühere EZ-Praktikantin Julia Erschowa hat den Einschlag des Meteoriten am vergangenen Freitag... [mehr](#)



ANZEIGE

**Malbec: Argentinischer Spitzenwein -57%**

6 Flaschen Malbec +2 edle Weingläser Gratis. Einfach versandfrei und ohne Risiko bestellen. [mehr](#)



**Interneteinkauf**

**Bummeln statt im Netz surfen**

Einkauf im Internet bedroht Innenstädte in Schleswig-Holstein stärker als anderswo. Aufgabe des... [mehr](#)



**Landesschau-Kunstpreis für Bernd Hamann**

Am Ende der Ausstellung steht traditionell die Auszeichnung: Gestern wurden während der... [mehr](#)



ANZEIGE

**DER NEUE FIAT 500L – Hier mehr erfahren!**

L wie LARGE. Genug Platz um Großes zu bewegen. Jetzt für 0€ Anzahlung, 0% Zinsen und 0€ Schlussrate<sup>1</sup> [mehr](#)

hier werben

powered by **plista**

## Leserkommentare

Bitte melden Sie sich an, um einen Kommentar zu schreiben. [Anmelden](#)

[Warum muss ich mich anmelden/registrieren?](#)

shz.de distanziert sich prinzipiell von allen in den Leserkommentaren geäußerten Meinungen ohne Rücksicht auf deren Inhalte. Alle Beiträge in den Leserkommentaren geben ausschließlich die persönlichen Ansichten und Meinungen der User wieder.

Bitte beachten Sie unsere [Richtlinien für Kommentare!](#)



**Zeitung zur Probe**

Lust auf mehr? Die Eckernförder Zeitung jetzt [2 Wochen kostenlos testen.](#)



© SHZ.de 2013

Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nur mit Genehmigung der Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag GmbH & Co. KG

[Tageszeitungen](#)

[Wochenzeitungen](#)

[Magazine/Telefonbücher](#)

[Digital](#)

[Zustell-/Werbesevice](#)

[Druck](#)

**GUT VERNETZTE ANGEBOTE** sind unser Anspruch als modernes Medienhaus. Durch das Zusammenspiel aller Produkte ergibt sich so die Verlagswelt der Zukunft ...

**ONLINE-ANGEBOTE** > [sh:z](#) > [Zeitungsverlag Schwerin](#) > [A. Beig Verlag](#) > [Handballwoche](#) > [Nord Sport](#)  
> [Sportmikrofon](#) > [Lokalschnack](#) > [Ge-Zeiten](#) > [Unter Nachbarn](#) > [Flensburg City](#) > [Die Wochenschau](#)  
> [Schleswig-Holstein am Sonntag](#) > [HALLO Wochenblätter](#) > [Förde Express](#) > [Hallo Sylt](#) > [Umschau](#)  
> [shp Schleswig-Holstein Presse](#) > [NordBrief](#) > [sh-tipp.de](#) > [sh:z iPhone-App](#) > [sh:z iPad-App](#)

> [mehr Infos über sh:z - das medienhaus](#)

[Kontakt](#) | [Impressum](#) | [AGB](#) | [Nutzungsbasierte Onlinewerbung](#) | [Datenschutz](#)